USDA
United States Department of Agriculture
Food and Nutrition Service

Acreditación de alimentos combinados para bebés comprados en la tienda en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos

Los alimentos combinados para bebés son alimentos que incluyen una mezcla de dos o más alimentos, tales como carne y vegetales. En determinadas circunstancias, estos alimentos pueden contar para una comida o merienda (refrigerio) para bebés reembolsable en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE. UU.

Antes de servir alimentos combinados comprados en la tienda, consulte con su Agencia estatal u organización patrocinadora. Es posible que ellos requieran que el envase de los alimentos para bebés, tenga una Declaración de la Formulación del Producto u otra forma de documentación que demuestre cómo se acredita el alimento en el patrón de comidas para bebés del CACFP.

¿Qué cantidad de alimentos combinados para bebés se debe ofrecer?

En el patrón de comidas para bebés del CACFP*, las cantidades de alimentos que se sirven en las comidas y meriendas (refrigerios) se muestran en rangos, como de 0 a 2 cucharadas. Este rango le permite introducir lentamente alimentos nuevos cuando el bebé está listo según su desarrollo. Una vez que el bebé coma de manera regular, ofrézcale la cantidad completa de alimentos (el rango más alto).

Los alimentos combinados para bebés se deben ofrecer solo después de que el bebé haya sido introducido a los ingredientes individuales de los alimentos combinados. Por ejemplo, antes de darle a un bebé una combinación de pollo y vegetales, el bebé ya debe haber consumido tanto el pollo como los vegetales por separado, como alimentos de un solo ingrediente. Para más información sobre cómo introducir los alimentos visite fns.usda.gov/tn/feeding-infants-child-and-adult-care-food-program.

Los bebés que comen alimentos combinados deben haber demostrado que están listos según su desarrollo y que aceptan cada ingrediente en el alimento combinado. Cuando ofrezca una comida combinada comprada en la tienda, debe asegurarse de que el envase del alimento combinado brinde la cantidad completa y necesaria del componente alimenticio. De lo contrario, debe ofrecer más alimentos de ese componente para cumplir con la cantidad total del alimento.

Recuerde, esta es la cantidad que se le debe ofrecer al bebé, pero no es necesario que el bebé se la coma toda.

*Para más información sobre el patrón de comidas para bebés del CACFP, consulte la guía "Alimentación para Bebés en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos" en fns.usda.gov/tn/feeding-infants-child-and-adult-care-food-program.

FNS-873-S Revisado Mayo 2021
USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

Cantidades requeridas de los componentes alimenticios en las comidas y meriendas (refrigerios)

Desayuno, almuerzo y cena*

- **Granos/Carnes/Sustitutos de carne:** ½ oz eq (4 cda) de cereal para bebés fortificado con hierro o 4 cda de carne, pescado, pollo, huevo entero, frijoles o guisantes secos cocidos; o ½ taza (4 oz) de yogur o requesón; o una combinación.
- **Vegetales/Frutas:** 2 cdas de vegetales, frutas o ambos.

Merienda (refrigerio)*

- **Granos:** ½ oz eq (4 cda) de cereal para bebés, ½ oz eq de pan/alimentos parecidos al pan, ¼ oz eq de cereal de desayuno listo para comer o ¼ oz eq de galletas "crackers".
- **Vegetales/Frutas:** 2 cucharadas de frutas, vegetales o una combinación de ambos.

*También, se debe ofrecer al bebé leche materna y/o fórmula infantil fortificada con hierro en el desayuno, el almuerzo, la cena y la merienda (refrigerio).

¿Cómo acredito los alimentos combinados para bebés?

Siga los pasos a continuación para ver cómo los alimentos combinados para bebés cuentan para una comida o merienda (refrigerio) reembolsable.

1 Busque el ingrediente(s) acreditable(s) en la comida para bebés. ¿Para qué componente(s) se acreditan estos ingredientes?

En la tabla a continuación y en la página 3 aparecen algunos ingredientes comunes que son acreditables y otros que no son acreditables según el patrón de comidas para bebés del CACFP. Un alimento combinado para bebés se puede servir siempre y cuando tenga al menos un componente acreditable, aunque también contenga ingredientes no acreditables.

Busque los alimentos combinados para bebés que estén hechos con muy pocos o sin ingredientes que no sean acreditables. Esto ayudará a que el bebé reciba la nutrición que necesita para crecer y desarrollarse.

Acreditable

Alimento	Componente alimenticio
Aves (pollo y pavo)	Granos/Carnes/Sustitutos de carne
Carnes (carne de res, cerdo)	Granos/Carnes/Sustitutos de carne
Cereal para bebés fortificado con hierro*	Granos/Carnes/Sustitutos de carne
Cereales listos para comer	Granos (acreditables solo en la merienda)
Frijoles	Carnes/Sustitutos de carne o Vegetales/Frutas
Frutas (no liofilizado, no en jugo)	Vegetales/Frutas
Pescados de aleta y crustáceos	Granos/Carnes/Sustitutos de carne
Queso (natural o procesado)	Granos/Carnes/Sustitutos de carne
Vegetales (no liofilizado, no en jugo)	Vegetales/Frutas
Yogur (excepto yogur de soya)	Granos/Carnes/Sustitutos de carne

*En la merienda (refrigerio), el cereal para bebés fortificado con hierro cuenta para el componente de granos ya que no hay un requisito para el componente de carnes/sustitutos de carne en las meriendas (refrigerios).

Para más información sobre los alimentos que son acreditables en el patrón de comidas para bebés, consulte el "Apéndice F: Lista de alimentos para bebés" en la guía de "Alimentación para bebés en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos" en fns.usda.gov/tn/feeding-infants-child-and-adult-care-food-program.

No acreditables	
Alimento	
Arroz	Mijo
Avena	Nueces y semillas
Cebada	Queso seco o en polvo*
Granola	Quinua
Granos cocidos	Trigo
Granos mixtos	Vegetales y frutas liofilizadas (por ejemplo, banana liofilizada)
Macarrones y otras pastas	Yogur de soya
Mantequilla de nueces (frutos secos) y semillas	

*De acuerdo con la Administración de Alimentos y Medicamentos, el queso seco o en polvo no cumple con la definición de "queso".

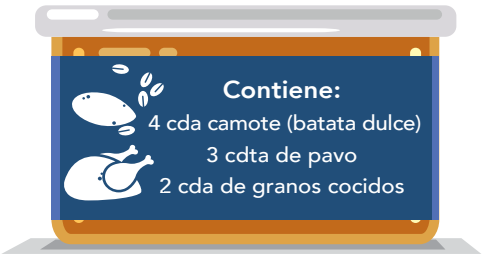
2 ¿Los alimentos combinados para bebés solo incluyen ingredientes de un componente alimenticio?

- **Sí.** Si los alimentos combinados para bebés solo tienen ingredientes de un componente alimenticio, vaya al paso 4. También, puede consultar el ejemplo # 1 (página 5) sobre cómo acreditar este alimento.
- **No.** Vaya al paso 3.

¿Cómo acredito los alimentos combinados para bebés? (continuación)

3 ¿Aparece en el envase del alimento la cantidad de cada ingrediente acreditable como una cantidad de volumen (es decir, tazas, cucharadas (cda) o cucharadita (cdta), etc.)?

- **Sí.** Si la cantidad de cada ingrediente aparece como una unidad de volumen, tales como tazas, cda, cdta, etc., vaya al paso 4. También, puede ver el ejemplo # 2 (página 5) sobre cómo acreditar este alimento.



Ingredientes:
65% de banana orgánica, 30% de agua, 3% de harina de avena orgánica, 1% de copos de cebada orgánica, 0.277% de canela orgánica, 0.1% de concentrado de jugo de limón orgánico.

- **No.** ¿Aparece la cantidad de cada uno de los ingredientes como un porcentaje del peso total? Si es así, es posible que deba calcular la cantidad de cada ingrediente para determinar la cantidad de cda, cdta, etc. o solicitar más información al fabricante. Consulte el ejemplo # 3 en la página 6.

- **No.** Si en el envase no aparece el volumen o el porcentaje de cada ingrediente acreditable, necesitará más información del fabricante, tal como una Declaración de Formulación del Producto (PFS, por sus siglas en inglés). Para más información sobre la PFS, consulte fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/manufacturerPFStipsheet.pdf (solo disponible en inglés).

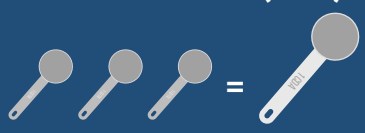
4 Compare la cantidad de cada componente alimenticio en el recipiente con la cantidad requerida en el patrón de comidas para bebés del CACFP.

- Si el alimento tiene más de un ingrediente del mismo componente, sume el volumen (tazas, cda, cdta, etc. de los ingredientes para obtener la cantidad total del componente alimenticio.
- Si el volumen (tazas, cda, cdta, etc.) de los ingredientes que acreditan como parte de un componente alimenticio es menor que la cantidad requerida para ese componente alimenticio, necesitará alimentos adicionales.

Convertir a cucharadas

Si el paquete enumera cantidades en cucharaditas o tazas, consulte la información a continuación para ver cuántas cucharadas hay en esa cantidad.

3 cucharaditas (3 cdta) = 1 cucharada (cda)



⅛ taza = 2 cucharadas (cda)

¼ taza = 4 cucharadas (cda)

Practiquemos

Ejemplo 1: Camote, manzana y maíz

Paso 1. Busque los ingredientes acreditables. ¿Para qué componente(s) se acredita(n) el/los ingrediente(s)?

Los ingredientes acreditables son el camote, la manzana y el maíz. Todos los ingredientes se acreditan para el componente de vegetales/frutas.

Paso 2. ¿Los alimentos combinados para bebés solo incluyen ingredientes de un componente alimenticio?

Sí. El camote, la manzana y el maíz son ingredientes acreditables del componente de vegetales/frutas. No hay otros ingredientes en esta comida para bebés.

Paso 3. ¿Aparece en el envase del alimento la cantidad de cada ingrediente acreditable como una cantidad de volumen [es decir, tazas, cucharadas (cda) o cucharadita (cdta), etc.]?

Este alimento solo contiene ingredientes de un componente alimenticio (vegetales/frutas), de modo que no necesitamos saber la cantidad de cada ingrediente.

Paso 4. Compare la cantidad de cada componente alimenticio en el recipiente con la cantidad requerida en el patrón de comidas para bebés del CACFP.

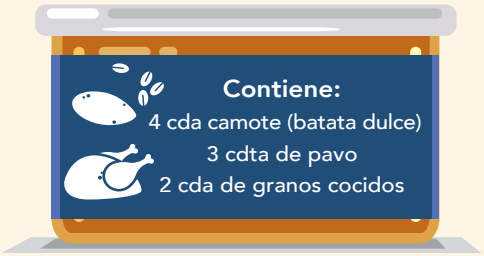
Ingredientes: puré de camote, puré de manzana, maíz amarillo.

☑ El patrón de comidas para bebés requiere que usted ofrezca 2 cda de vegetales/frutas en las comidas y en las meriendas del CACFP. Debido a que este alimento solo contiene ingredientes de un componente alimenticio, puede ofrecerle a un bebé 2 cda de este alimento para cumplir con el componente de vegetales/frutas.

Ejemplo 2: Cena de pavo y camote

Paso 1. Busque los ingredientes acreditables. ¿Para qué componente(s) se acredita(n) el/los ingrediente(s)?

Los ingredientes acreditables son el camote y el pavo. El camote se acredita para el componente de vegetales/frutas y el pavo se acredita para el componente granos/carnes/sustitutos de carne.



Este alimento contiene también, granos cocidos, que no son acreditables en el patrón de comidas para bebés.

Paso 2. ¿Los alimentos combinados para bebés solo incluyen ingredientes de un componente alimenticio?

No. Este alimento tiene ingredientes que se acreditan para dos componentes alimenticios diferentes.

Paso 3. ¿Aparece en el envase del alimento la cantidad de cada ingrediente acreditable como una cantidad de volumen [es decir, tazas, cucharadas (cda) o cucharadita (cdta), etc.]?

Sí. Este envase de alimentos combinados para bebés menciona 4 cda de camote y 3 cdta de pavo por envase.

Paso 4. Compare la cantidad de cada componente alimenticio en el envase con la cantidad requerida en el patrón de comidas para bebés del CACFP.

El patrón de comidas para bebés requiere que usted ofrezca:

- 2 cda de vegetales/frutas en las comidas y en las meriendas (refrigerios) del CACFP, y
- 4 cda de granos/carnes/sustitutos de carne en el desayuno, en el almuerzo y en la cena.

☑ Debido a que este envase ofrece 4 cda de vegetales/frutas, un envase de este alimento cumple con el componente de vegetales/frutas.

⚠ No obstante, este envase solo ofrece 3 cdta (1 cda) de carnes/sustitutos de carne. Usted debe ofrecer 3 cda más de un cereal infantil fortificado con hierro y/o carnes/sustitutos de carne para cumplir con las 4 cda completas del componente de granos/carnes/sustitutos de carne.

Ejemplo 3: Granola con banana y canela

Paso 1. Busque los ingredientes acreditables. ¿Para qué componente(s) se acredita(n) el/los ingrediente(s)?

El ingrediente acreditable es la banana. La banana se acredita para el componente de vegetales/frutas.

Paso 2. ¿Los alimentos combinados para bebés solo incluyen ingredientes de un componente alimenticio?

No. El alimento contiene también, agua, harina de avena, copos de cebada y otros alimentos que no se acreditan para el componente de vegetales/frutas.

Paso 3. ¿Aparece en el envase del alimento la cantidad de cada ingrediente acreditable como una cantidad de volumen [es decir, tazas, cucharadas (cda) o cucharadita (cdta), etc.]?

No. La cantidad de cada ingrediente se enumera como un porcentaje del peso total.

Paso 4. Compare la cantidad de cada componente alimenticio en el envase con la cantidad requerida en el patrón de comidas para bebés del CACFP.

Ingredientes:
65% de banana orgánica, 30% de agua, 3% de harina de avena orgánica, 1% de copos de cebada orgánica, 0.277% de canela orgánica, 0.1% de concentrado de jugo de limón orgánico.

Debido a que el frasco enumera las cantidades de ingredientes en porcentajes del peso total, deberá utilizar la Guía de compra de alimentos para los Programas de Nutrición Infantil, titulada *Food Buying Guide for Child Nutrition Programs*, solo disponible en inglés (foodbuyingguide.fns.usda.gov) para determinar la cantidad que se puede acreditar para el patrón de comidas. Por favor, comuníquese con su Agencia estatal u organización patrocinadora para obtener asistencia y los requisitos de documentación. También, puede solicitar una Declaración de Formulación del Producto (PFS, por sus siglas en inglés) del fabricante que muestre la cantidad de cada ingrediente en tazas, cucharadas (cda) o cucharaditas (cdta), etc. Para más información sobre la PFS, consulte fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/manufacturerPFStipsheet.pdf (solo disponible in inglés).