FRAMAX

CACFP Infant Meal Pattern

Ages Birth through 5 months

Breakfast, Snack, Lunch & Supper		
Milk	4-6 fluid ounces (fl oz)	breastmilk[1] or formula[2]

Ages 6 months through 11 months

Breakfast, Lunch & Supper		
Milk	6-8 fl oz	breastmilk[1] or formula[2]
Grains	0 - ½ ounce equivalents (oz eq)	infant cereal[2,3] or
or	0-4 tbsp	meat; fish; poultry; whole egg; tofu; tempeh; cooked dry beans, peas and lentils; or
Meat/	0-2 oz	cheese or
Meat Alternates	0-4 oz	cottage cheese or yogurt[4] or soy yogurt[4] or
		a combination of the above[5]
Fruits/Vegetables	0-2 tbsp	vegetable or fruit or a combination of both[5,6]
Snack		
Milk	2-4 fl oz	breastmilk[1] or formula[2]
Grains	0 - ½ oz eq	bread[3,7] or
	0 - ¼ oz eq	crackers[3,7] or
	0 - ½ oz eq	infant cereal[2,3] or
	0 - ¼ oz eq	ready-to-eat breakfast cereal[3,5,7,8]
Fruits/Vegetables	0-2 tbsp	vegetable or fruit or a combination of both[5,6]

Important Footnotes:

1. Breastmilk or formula, or portions of both, must be served; however, it is recommended that breastmilk be served from birth through 11 months. For some breastfed infants who regularly consume less than the minimum amount of breastmilk per feeding, a serving of less than the minimum amount of breastmilk may be offered, with additional breastmilk offered at a later time if the infant will consume more.
2. Infant formula and dry infant cereal must be iron-fortified.
3. Information on crediting grain items may be found in FNS guidance.
4. Yogurt must contain no more than 12 grams of added sugars per 6 ounces (2 grams of added sugars per ounce).
5. A serving of this component is required when the infant is developmentally ready to accept it.
6. Fruit and vegetable juices must not be served.
7. A serving of grains must be whole grain-rich, enriched meal, enriched flour, bran, or germ.
8. Breakfast cereals must contain no more than 6 grams of added sugars per dry ounce.

For more meal pattern resources:

- FRAMAX's Feeding Infant's in the CACFP page
- Feeding Infants in the CACFP Handbook
- Overview of the CACFP Infant Meal Pattern (Video)

FRAMAX
Child Care Food Program

FRAMAX

Patrón de alimentación infantil del CACFP

Edades Desde el nacimiento hasta los 5 meses

Desayuno, Merienda, Almuerzo & Cena		
Leche	4-6 onzas líquidas (fl oz)	leche materna[1] or formula[2]

De 6 meses a 11 meses de edad

Desayuno, Almuerzo & Cena		
Leche	6-8 fl oz	leche materna[1] o formula[2]
Granos	0 - ½ equivalentes en onzas (oz eq)	cereales infantiles[2,3] o
o	0-4 tbsp	carne; pescado; aves; huevo entero; tofu; tempeh; frijoles, guisantes y lentejas secos cocidos; o
Carne/	0-2 oz	queso o
alternativas a la carne	0-4 oz	requesón or yogur[4] or soy yogur[4] o
		una combinación de lo anterior[5]
Frutas/Verduras	0-2 tbsp	Verdura o fruta o una combinación de ambas[5,6]
Merienda		
Leche	2-4 fl oz	leche materna[1] o formula[2]
Granos	0 - ½ oz eq	pan[3,7] o
	0 - ¼ oz eq	galletas[3,7] o
	0 - ½ oz eq	cereales infantiles[2,3] o
	0 - ¼ oz eq	cereales de desayuno listos para comer[3,5,7,8]
Frutas/Verduras	0-2 tbsp	verdura o fruta o una combinación de ambas[5,6]

Notas importantes a pie de página:

1. Se debe ofrecer leche materna o fórmula, o porciones de ambas; sin embargo, se recomienda ofrecer leche materna desde el nacimiento hasta los 11 meses. Para algunos bebés amamantados que consumen regularmente menos de la cantidad mínima de leche materna por toma, se puede ofrecer una porción menor a la cantidad mínima de leche materna, y ofrecer leche materna adicional más adelante si el bebé consume más.
2. La leche de fórmula y los cereales infantiles secos deben estar enriquecidos con hierro..
3. La información sobre cómo acreditar productos de grano se puede encontrar en la guía del FNS.
4. El yogur no debe contener más de 12 gramos de azúcares añadidos por cada 6 onzas (2 gramos de azúcares añadidos por onza).
5. Se requiere una porción de este componente cuando el bebé esté listo para aceptarlo desde el punto de vista del desarrollo.
6. No se deben servir zumos de frutas y verduras.
7. Una porción de granos debe ser integral, harina enriquecida, salvado o germen.
8. Los cereales para el desayuno no deben contener más de 6 gramos de azúcares añadidos por onza seca.

Para más recursos sobre patrones de comidas:

- La página de FRAMAX sobre la alimentación infantil en el marco del programa CACFP
- Alimentación de lactantes en el manual del CACFP

FRAMAX
Child Care Food Program